

# Průvodce táborníka SpT

## Jak se dostanu do Rabštejské Lhoty?

Tábory začínají vždy v sobotu v 17:00 hodin (**Prosíme o dodržení času začátku tábora.**) Pokud pojedete autem, dojeďte přímo na tábořiště (viz. mapa).

Jak do Rabštejské Lhoty? Z Chrudimi směr Seč. V Rabštejské Lhotě na křižovatce u hospody doprava, směr Čejkovice. Po cca. 400 metrech dojeďte k tenisovým kurtům a za nimi odbočíte doprava. Projedete okolo vilek a cesta se stočí doleva, pokračujte rovně a po cca. 250 metrech budete mít tábořiště po pravé ruce.

Konec tábora je v sobotu v 10 hodin.



## Pojedete s námi Autobusem? Doporučujeme!

Pozor, k dopravě na tábor Tallhoferovým expresem jste měli možnost se přihlásit již na přihlášce na tábor. Můžete tak učinit i dodatečně na tel. 606 384 400 nebo emailem na [prihlasky@sptlomnice.net](mailto:prihlasky@sptlomnice.net). O tom, zda jste se přihlásili k dopravě expresem se dočtete v Potvrzení o přijetí na tábor. Doprava je v ceně tábora, je zajištěna externím přepravcem, Veolia a.s.. Během jízdy bude dodržován pitný režim a bude probíhat projekce filmů.

**Nepřehlédněte prosím posunuté časy návratu dětí z 4. turnusu.**

TAM	Stanice	ZPĚT	
		1. turnus 2. turnus 3. turnus	4. turnus
13:30	Jablonec n. N., parkoviště u plaveckého bazénu	12:30	14:30
13:55	Liberec, Třída 1. máje, naproti hotelu Imperial	11:55	13:55
14:20	Turnov, Terminál u železniční stanice - autobusová zastávka	11:20	13:20
14:45	Jičín, autobusové nádraží	10:55	12:55
15:10	Hořice., čerpací stanice Benzina	10:20	12:20
15:40	Hradec K., McDonald's Gočárovův okruh (u Mountfieldu)	9:50	11:50
16:10	Pardubice, parkoviště u Hlavního vlakového nádraží	9:20	11:20
16:30	Rabštejská Lhota, parkoviště koupaliště	9:00	11:00

## Tipy SpT

- ▶ Nešetřte prosím množstvím ponožek, tepláků a hlavně bot! Nepodceňujte prosím přírodu a nepřečunujte naše možnosti - dvoje boty jsou minimum (!), holinky jsou velmi důležité. Rovněž pak alespoň dvoje (lépe ale vícery) tepláky. Rozhodně neváhejte s přibalením teplého svetrů a tlustých ponožek!
- ▶ Doklady, nebo jejich kopie, prosím dejte dětem v obálce na dno kufru, batohu. - Nechte dítě přeočkovat proti klíšťové encefalitidě.
- ▶ Pokud máte karimatku apod., rozhodně doporučujeme. Určitě se neztratí. Využijte se při posezení před stanem, starší děti ji mohou využít pro spaní pod širákem... Jako lahev na vodu je nejlepší malá pet lahev např. od coca coly.
- ▶ Fuskomet vyrobíte tak, že do špičky staré ponožky nactete kouli z papíru a ponožku zavážete. Výsledek by se měl blížít tvaru a velikosti tenisáku.

Adresa tábora: Tábořiště SpT Tallhoferův Dol, Rabštejská Lhota 537 01 Chrudim, Tel.: 606 384 400

## Vybavení dítěte na tábor

Nepodceňujte počet tepláků, ponožek a hlavně bot! Neriskujte se zdravím svých dětí! (Doporučujeme zabalit minimálně uvedený počet! Nezapomeňte, že může být týden zima nebo pršet!)

### \* Oblečení:

- pláštěnka
- bunda
- čepice proti slunci
- ponožky (10x)
- spodní prádlo (10x)
- kapesníky
- trička (7x)
- košile
- kalhoty
- svetr (2x)
- tepláky (2x)
- ručníky
- boty na pochod
- tenisky
- holiny
- šátek
- plavky
- velký pevný igelitový pytel na zabalení osobního zavazadla v případě deště
- věci na spaní:
  - teplý spací pytel

- deka nebo prostěradlo (nezbytná jako povlečení na molitan na lůžku)
- polštářek

### \* Jídelní potřeby:

- láhev na pití
- utěrka
- ešus nebo miska
- hrníček
- lžice
- lžička

### \* Ostatní:

- užívané léky
- propiska
- pastelky/fixy
- bloček
- svítilna
- toaletní potřeby
- šitíčko
- kapesné (Děti mají vše hrazené. Doporučujeme tedy 300-500 Kč)

### \* Doklady: (stačí kopie)

- očkovací průkaz dítěte (na dno zavazadla)
- kartičku zdravotní pojišťovny

### \* Další doporučené vybavení:

- sluneční brýle
- krém na opalování
- kapesní nůž
- provázek
- kolíčky
- zreátko
- plátěný pytel na špinavé prádlo
- batůžek na výlety
- šampon
- karimatka

### \* Potraviny: Jídlo na první den do večere. Rádi oceníme Vaše přebytky ze zahrádky

### \* Věci na hru: (vybavte prosím táborníka podle turnusu, na který jede)

- ▶ 1. turnus: 3 fuskometry, starší děti (2000-2006) vybavení na dvoudenní výlet (pevná turistická obuv, krosna či velký batoh)
- ▶ 2. turnus: 2 fuskometry, starší děti (2000 - 2006) vybavení na dvoudenní výlet (pevná turistická obuv, krosna či velký batoh)
- ▶ 3. turnus: 3 fuskometry, karimatka, věc do dražby (Přivezte si blbůstky, které vydražíte a získané dolary použijete na nákup jiných blbůstek, např. samolepky, ořezávací apod.)
- ▶ 4. turnus: Kostým na večerní nástup (podrobnější informace budou zaslány rodičům po obdržení přihlášky), (starší děti (2000-2006) vybavení na dvoudenní výlet (pevná turistická obuv, krosna či velký batoh), fuskometry

## Nedávejte prosím dětem na tábor s sebou mobilní telefon či jinou elektroniku!

Děti nejedou na tábor telefonovat a posílat sms, ale opřít se od výtoky civilizace, navazovat nová přátelství, žít v souladu s přírodou, a to jim mobil překazí, ba znemožní. Odpočíte i svým nervům: menší děti Vám budou při každé bouři, při prvním stesku po rodičích telefonovat a žádat o záchranu. Vezměte prosím v úvahu, že děti posíláte na tábor osamostatnit se. S každým telefonátem s rodiči se stesk dětí jen zvětší! Nedávejte prosím telefon zejména menším dětem! Na mnoha táborech je telefon přímo zakázaný, nechejme omezovat Vaše rodičovská práva, ale zvažte prosím výše uvedené argumenty! Není pro dítě na táboře horší věc, než pravidelný telefonát s rodiči! Vlhké přírodní prostředí navíc může telefon poškodit, nestalo by se poprvé, že dítě telefon utopí v koupališti, šťávě, rozšlápne, přesekne či loví z kadibudky. V případě jakéhokoli nebezpečí, delší nemoci či úrazu Vás samozřejmě informujeme a i vy máte možnost kdykoli zavolat na níže uvedený telefon a informovat se o průběhu tábora u vedení!



# Lékařské potvrzení

## Jak je sehnat

### Podmínky účasti dětí na tábore či jiné zotavovací akci

**Od 1. ledna 2014 vstoupila v platnost novela Vyhlášky Ministerstva zdravotnictví o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti.**

Zotavovací akce ( tábora ) se může zúčastnit jen dítě splňující následující podmínky:

1. je zdravotně způsobilé k účasti na ní a podrobilo se stanoveným pravidelným očkováním nebo má doklad, že je proti nákaze imunní nebo že se nemůže očkování podrobit pro trvalou kontraindikaci,
2. nejeví známky akutního onemocnění (například horečky nebo průjmu)
3. ve 14 kalendářních dnech před odjezdem na tábor nepřišlo do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy ani mu není nařízeno karanténní opatření.

Zdravotní způsobilost dítěte pro účast na tábore (a jiných zotavovacích akcích) posuzuje a posudek vydává praktický lékař pro děti a dorost, který dítě registruje.

**Je tudíž nutné navštívit praktického lékaře svého dítěte, vyžádat si od něj tento posudek vystavený na speciálním formuláři (viz příložený vzor: příloha), který má lékař u sebe (nebo si ho můžete, stáhnout zde na našich stránkách) a ORIGINAL tohoto posudku nám zaslat poštou před zahájením tábora nejpozději do termínu 19.6.2016**

Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte má platnost po dobu jednoho roku od data vystavení, pokud během této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti dítěte.

V případě, že nebude lékařské potvrzení dodáno před zahájením zotavovací akce, nebudeme moci vaše dítě na tábor přijmout. Pokud bychom dítě přijali bez dodaného potvrzení vystavujeme se vysoké pokutě, která by pro naše sdružení byla likvidační. Děkujeme za pochopení.

**\*V případě nepřijmutí dítěte na tábor z důvodu nedodání lékařského potvrzení vám nevzniká nárok na vrácení jakékoli části poplatku za tábor!**

### Vzor posudku o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě

Jméno, popřípadě jména a příjmení posuzovaného dítěte .....  
datum narození .....  
adresa místa trvalého pobytu nebo jiného pobytu .....

Část A) Posuzované dítě k účasti na škole v přírodě nebo zotavovací akci

- a) je zdravotně způsobilé\*
  - b) není zdravotně způsobilé\*
  - c) je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením)
- \*) .....

Posudek je platný 12 měsíců od data jeho vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.

Část B) Potvrzení o tom, že dítě

- a) se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO - NE
- b) je proti nákaze imunní (typ/druh) .....
- c) má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh) .....
- d) je alergické na .....
- e) dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka) .....

datum vydání posudku

podpis, jmenovka lékaře  
razítko zdrav. zařízení

Poučení: Proti části A) tohoto posudku je možno podat podle ustanovení § 77 odst. 2 zákona č. 20/1966 Sb., o péči o zdravotní lidu, ve znění pozdějších předpisů, návrh na jeho přezkoumání do 15 dnů ode dne, kdy se oprávněné osoby dozvěděly o jeho obsahu. Návrh se podává písemně vedoucímu zdravotnického zařízení (popř. lékaři provozujícímu zdravotnické zařízení vlastním jménem), které posudek vydalo. Pokud vedoucí zdravotnického zařízení (popř. lékař provozující zdravotnické zařízení vlastním jménem) návrhu nevyhoví, předloží jej jako odvolání odvolacímu orgánu.

Jméno, popřípadě jména a příjmení oprávněné osoby .....  
Vztah k dítěti .....

Oprávněná osoba převzala posudek do vlastních rukou dne .....

.....  
podpis oprávněné osoby

Posudek byl oprávněné osobě do vlastních rukou doručen dne .....

(stvrzuje se příloženou "doručenkou")

\*) Nehodící se škrtněte.